

コロナストレス



解消プログラム

土日祝日特別日のみ

高温サウナ + 2°C

設定 男 86 → 88°C 女 83 → 85°C

ドアの開け閉めが多いと室温が下がり、開け閉めがなくなるとかなり高温になります。

あくまでも設定温度ですが、よっぽとでない限り男女共に90°C~95°C前後のはず。

運営状況により予告なく変更する場合があります。 **たかが2°C、されど。**