



ゴールデンウィーク

4月27日～5月6日
連日あさ8時 OPEN

24時最終受付・25時閉店 (入浴24時40分まで)

ハマ熱波10周年・サウナ熱波スケジュール

期間中毎日あさ9時メンズ熱波 井上・TJ など

平成31年4月 特に記載がなければ女子熱波 PM4:45&9 はスタッフ

27日土曜・男 PM4.6.8.10 井上 TJ (PM10 は井上のみ)

28日日曜・男 PM4.6.8.10 慶三 サトシ (PM10 は慶三のみ)
女 PM4:45&9 レジェンドゆう

29日月曜・男 PM4.6.8.10 慶三 サトシ (PM10 は慶三のみ)

30日火曜・男 PM4.6.8.10 慶三 ミステリー (PM10 は慶三のみ)
男 PM11&元号跨ぎ 11:50 井上 TJ

令和元年5月

1日水曜・男 PM4.6.8.10 慶三 (PM10 は慶三のみ)
女 PM4:45&9 熱真実

2日木曜・男 PM1:30 1:30 1:30 サトシ (大西) 脳体操
男 PM4.6.8.10 慶三 サトシ (PM10 は慶三のみ)

3日金曜・男 PM4.6.8.10 井上 TJ 慶三 (PM10 は慶三のみ)

4日土曜・男 PM4.6.8.10 井上 TJ 復火 (PM10 は井上・復火)

5日日曜・男 PM4.6.8. 井上 TJ 復火

6日月曜・男 PM4.6.8. 井上 TJ 復火 PM7:30 サウナ集会
女 PM4:45&9 熱真実

4月27日(土)～5月6日(月)

男サウナ あさ9、PM4.6.8.(10)

女サウナ PM4:45&9

