

2021.6 おふろの国熱波師スケジュール

日付	曜日	開店時刻	井上勝正	復火真二	宮川はなこ	たけぷー	須羽真白	
4	金	AM11	アスティル	15.16.17.18.				
5日6日たけぷー熱波師 本州縦断フットレース完走記念 20分に1回のくるくるメンズパネッパ! 13:4								
5	土	AM8	毎時00分 9.13.14.15.16. 17.	毎時20分 13.14.15.16.17 .	男13:40. 女14:30. 15:30.16:30 17:30	毎時40分 13.14.15.16. 17.		
6	日	AM8	毎時00分 9.13.14.15.16. 17.	毎時20分 13.14.15.16.17 .		毎時40分 13.14.15.16. 17.	男13:40. 女14:30. 15:30.16:30 17:30	
11	金	AM11		15.16.17.18.				
12	土	AM8	毎時00分 9.15.16.17.18.	毎時00分 10.11.12.13	男14 女15:30.16: 30 17:30			
13	日	AM8	アスティル	毎時00分 10.11.12.13		毎時00分 15.16.17.18	男14 女15:30.16: 30 17:30	
18	金	AM11	アスティル	15.16.17.18.				
19	土	AM8	毎時00分 9.15.16.17.18.	毎時00分 10.11.12.13	男14 女15:30.16: 30 17:30			
20	日	AM8	毎時00分 9.15.16.17.18.	毎時00分 10.11.12.13			男14 女15:30.16: 30 17:30	
21	月		熱波甲子園					
25	金	AM11		15.16.17.18.				
26	土	AM8	毎時00分 9.15.16.17.18.	毎時00分 10.11.12.13	男14 女15:30.16: 30 17:30			
27	日	AM8	アスティル	毎時00分 10.11.12.13			男14 女15:30.16: 30 17:30	

・土日祝日メンズあさ9時は井上 ・土日祝メンズ熱波16.17.18.19.20.21

井上熱波道 第1金曜 新橋アスティル
 井上熱波道 第2日曜 新橋アスティル
 井上熱波道 第3水曜 天然温泉平和島
 井上熱波道 第3金曜 新橋アスティル
 井上熱波道 第4日曜 新橋アスティル
 井上熱波道 第5日曜 新橋アスティル
 井上熱波道 最終水曜 巣鴨サンフラワー

復火拳一
10-18:40
毎時00分 15.16.17.18
毎時00分 15.16.17.18
ミッキー山下
毎時00分 15.16.17.18.